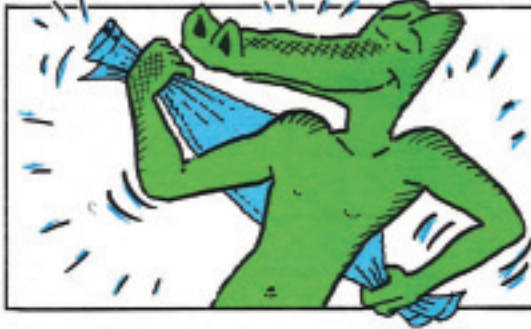


APRÈS LA BAINNADE, il est recommandé :

- de **repasser sous la douche** pour se débarrasser de l'eau chlorée qui pourrait provoquer des démangeaisons de la peau en séchant, ainsi que des germes qui auraient pu se déposer sur la peau,



- de bien **s'essuyer avant rhabillage** : un corps mal séché est susceptible de se refroidir et l'humidité résiduelle favorise le développement de champignons.



Extraits du règlement intérieur :

- la douche avec savonnage et shampoing ainsi que le passage aux pédiluves sont obligatoires avant l'accès aux bassins ;
- les baigneurs ne doivent pas utiliser les pédiluves à d'autres fins que celles pour lesquels ils sont conçus ;
- seul le slip de bain est autorisé ;
- le port du bonnet de bain est obligatoire après le passage aux douches pour les hommes comme pour les femmes ;
- Il est interdit d'introduire des animaux, de fumer, de cracher par terre, de boire et manger en dehors des espaces prévus à cet effet, de manger du chewing-gum dans les bassins ainsi que d'y uriner et d'y jeter quoi que ce soit, de courir sur les plages, de pousser ou jeter à l'eau les personnes stationnant sur les plages, d'accéder aux bassins et pelouses avec des accessoires tels que parasol, chaise ou table de camping.

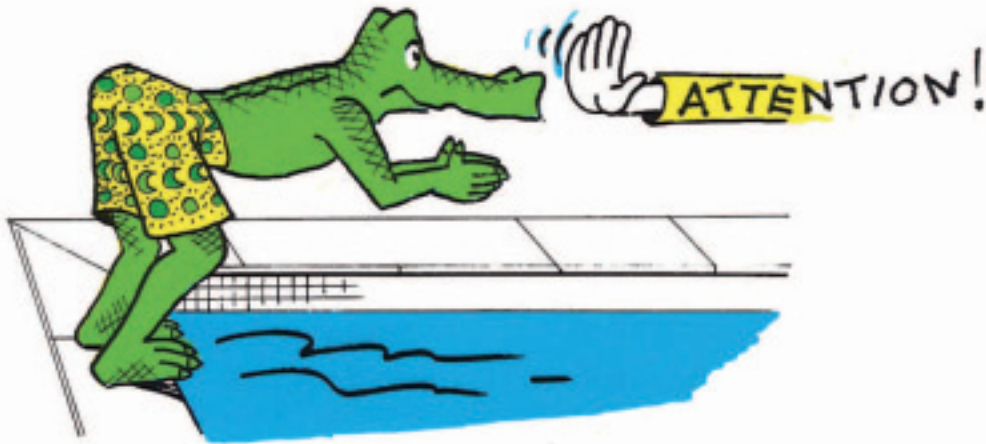
**SANS PRÉCAUTIONS,
LE BAIGNEUR
EST UN POLLUEUR**



*Nager dans une eau propre
c'est l'affaire de tous*

CIRCUIT DU Baigneur

Avant de plonger dans la piscine :



Pas de baignade en cas de :



Rhume ou
angine



Infection
cutanée

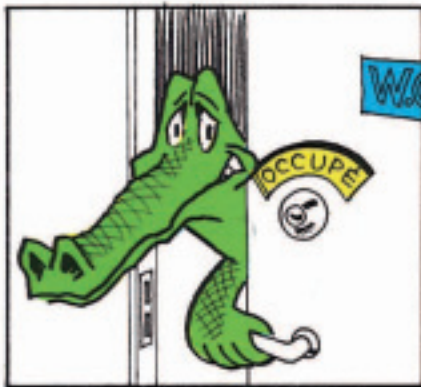


Plaie



Infection
cutanée

LES TOILETTES



Indispensable **avant** le bain

LA DOUCHE



OBLIGATOIRE

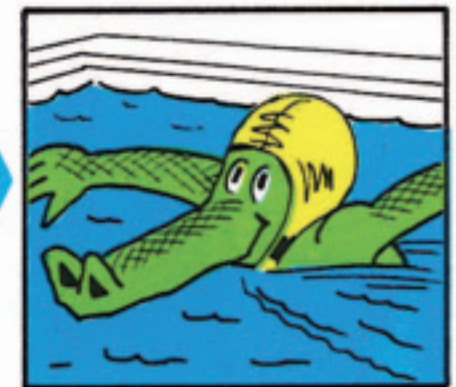
- Pour être **propre** et ne pas salir l'eau de la piscine
- Bien se **savonner tout le corps** et aussi les cheveux

LE PÉDILUVE



- Baigneurs et visiteurs doivent y tremper les **deux pieds**, pour éliminer les derniers microbes
- Mais ce n'est pas une pataugeoire !

OBLIGATION



- de mettre un bonnet de bain correctement entretenu (pour éviter de retrouver des cheveux flottant à la surface de l'eau)